

Uitslag Proostmeerloop 2024

| Pl. | Startnr. | Naam | Woonplaats | Categorie | Tijd |
|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-------|
| Heren 5km | | | | | |
| 1. | 272 | Barry Bronsema | Meedhuizen | H5 | 17:07 |
| 2. | 247 | Isma Katamba | Assen | H5 | 18:24 |
| 3. | 266 | Klaas Brouwer | Zuidbroek | H5 | 19:33 |
| 4. | 248 | Ricardo Damminga | Baflo | H5 | 19:42 |
| 5. | 220 | Ger Inberg | Stadskanaal | H5 | 19:53 |
| 6. | 239 | Tobias Stuu | Gieten | H5 | 20:33 |
| 7. | 200 | Ramon Dobma | Wagenborgen | H5 | 20:48 |
| 8. | 232 | Arjan Boerema | Wagenborgen | H5 | 20:49 |
| 9. | 251 | Jeroen Morrel | Wagenborgen | H5 | 23:35 |
| 10. | 224 | Garp Heeres | Nieuw Scheemda | H5 | 24:02 |
| 11. | 221 | Tom Doornbos | Wagenborgen | H5 | 24:06 |
| 12. | 242 | Ron Bult | Wagenborgen | H5 | 24:11 |
| 13. | 226 | Dennis Puister | Delfzijl | H5 | 24:13 |
| 14. | 252 | Martijn Brons | Wagenborgen | H5 | 24:16 |
| 15. | 258 | Pepijn Buijs | T Waar | H5 | 24:33 |
| 16. | 211 | Elroy van der Meulen | Delfzijl | H5 | 25:05 |
| 17. | 204 | Bram van der Kooi | Delfzijl | H5 | 25:17 |
| 18. | 230 | Joost Tienstra | Delfzijl | H5 | 26:05 |
| 19. | 229 | Sjirk de Jong | Wagenborgen | H5 | 26:06 |
| 20. | 227 | Bert Guns | Hoogezand | H5 | 26:16 |
| 21. | 269 | Joost Kerkhof | Loppersum | H5 | 26:24 |
| 22. | 249 | Michel Ommer | Wagenborgen | H5 | 26:32 |
| 23. | 202 | Daniel Uffen | Delfzijl | H5 | 26:46 |
| 24. | 255 | Tim Vegter | Wagenborgen | H5 | 26:49 |
| 25. | 257 | Reinoud Buijs | T Waar | H5 | 27:06 |
| 26. | 244 | Ruben Poort | Wagenborgen | H5 | 27:16 |
| 27. | 241 | Gerben Land | Wagenborgen | H5 | 27:22 |
| 28. | 213 | Rene Pot | Siddeburen | H5 | 27:37 |
| 29. | 216 | Jeffrey Telkamp | Schildwolde | H5 | 27:45 |
| 30. | 262 | Jurrie Jansen | Wagenborgen | H5 | 27:47 |
| 31. | 234 | Andre Smit | Wagenborgen | H5 | 27:49 |
| 32. | 217 | Gerrit Alles | Appingedam | H5 | 27:58 |
| 33. | 201 | Jan Uffen | Delfzijl | H5 | 28:18 |
| 34. | 215 | Adam Voetman | Appingedam | H5 | 28:23 |
| 35. | 222 | Ben Beltman | Wagenborgen | H5 | 28:25 |
| 36. | 245 | A Poort | Wagenborgen | H5 | 28:38 |
| 37. | 208 | Bé Schuth | Zuidlaren | H5 | 28:51 |
| 38. | 250 | Eefko Loer | Wagenborgen | H5 | 28:54 |
| 39. | 233 | Gunnar Doornbos | Wagenborgen | H5 | 28:57 |
| 40. | 225 | Elbert Godlieb | Wagenborgen | H5 | 29:05 |
| 41. | 271 | Egbert Geertsma | Groningen | H5 | 29:14 |
| 42. | 268 | Joey Beekhuis | Wagenborgen | H5 | 29:16 |
| 43. | 228 | Rinse Hiemstra | Wagenborgen | H5 | 29:16 |
| 44. | 235 | Niek Smit | Wagenborgen | H5 | 29:21 |
| 45. | 223 | Stan Doornbos | Bedum | H5 | 30:06 |
| 46. | 209 | Andre Viel | Nieuwolda | H5 | 30:08 |
| 47. | 259 | Coen Bloem | T Waar | H5 | 30:20 |
| 48. | 246 | Martijn Meijer | Wagenborgen | H5 | 30:58 |

Uitslag Proostmeerloop 2024

| Pl. | Startnr. | Naam | Woonplaats | Categorie | Tijd |
|-----|----------|------------------------|-------------|-----------|-------|
| 49. | 210 | Samuel van der Waa | Wagenborgen | H5 | 31:24 |
| 50. | 219 | Bé van der Laan | Meedhuizen | H5 | 32:01 |
| 51. | 263 | Mark Paapst | Wagenborgen | H5 | 32:19 |
| 52. | 254 | Ruben Brons | Wagenborgen | H5 | 32:37 |
| 53. | 253 | Rune Schikker | Wagenborgen | H5 | 32:38 |
| 54. | 260 | Skije Nijdam | Wagenborgen | H5 | 32:49 |
| 55. | 237 | Stijn de Jong | Meedhuizen | H5 | 33:00 |
| 56. | 273 | Hans Arling | Siddeburen | H5 | 33:25 |
| 57. | 205 | Sietze Huizenga | Grijpskerk | H5 | 33:25 |
| 58. | 206 | Tjeerd Dirk Huizenga | Grootegast | H5 | 33:25 |
| 59. | 270 | Jan Jacob van der Eide | Godlinze | H5 | 33:47 |
| 60. | 243 | Frans Bakker | Wagenborgen | H5 | 34:19 |
| 61. | 207 | Johan Tap | Appingedam | H5 | 34:20 |
| 62. | 212 | Arend Pot | Siddeburen | H5 | 35:08 |
| 63. | 265 | Robert Zomerman | Meerstad | H5 | 35:08 |
| 64. | 256 | Lars Levinga | Wagenborgen | H5 | 35:17 |
| 65. | 261 | Quinn Nijdam | Wagenborgen | H5 | 35:22 |
| 66. | 218 | Sem Stuut | Wagenborgen | H5 | 35:22 |
| 67. | 203 | Lars Veenstra | Wagenborgen | H5 | 35:25 |
| 68. | 238 | Rene Stuut | Gieten | H5 | 35:40 |
| 69. | 236 | Peter Bos | Wagenborgen | H5 | 36:15 |
| 70. | 264 | Dirk Tilman | Delfzijl | H5 | 36:37 |
| DNS | 214 | Jan Burgstra | Groningen | H5 | |
| DNS | 231 | Alex Beltman | Wagenborgen | H5 | |
| DNS | 267 | Frank Koops | Appingedam | H5 | |

Dames 5km

| | | | | | |
|-----|-----|---------------------------|----------------|----|-------|
| 1. | 352 | Sjuul te Braake | Tjuchem | D5 | 22:11 |
| 2. | 114 | Monica Kamphuis | Delfzijl | D5 | 23:13 |
| 3. | 342 | Romee van Voornveld | Wagenborgen | D5 | 23:47 |
| 4. | 356 | Inge van Nikkelen Kuijper | Wagenborgen | D5 | 24:59 |
| 5. | 348 | Anne Marie van den Berg | Stadskanaal | D5 | 25:02 |
| 6. | 361 | Alyanne Laninga | Appingedam | D5 | 25:02 |
| 7. | 346 | Christien Meijer | Wagenborgen | D5 | 25:09 |
| 8. | 358 | Marianne Wezeman | Groningen | D5 | 25:31 |
| 9. | 306 | Madelen Richters | Delfzijl | D5 | 25:39 |
| 10. | 351 | Frouke Oostenbrug | Tjuchem | D5 | 26:17 |
| 11. | 326 | Froukje de Haan | Delfzijl | D5 | 26:19 |
| 12. | 322 | Imke Heller | Kiel-Windeweer | D5 | 27:33 |
| 13. | 347 | Loes Ouwekerk | Nieuw Scheemda | D5 | 28:12 |
| 14. | 317 | Demelza Stielstra | Spijk Gn | D5 | 28:21 |
| 15. | 310 | Sandra Viel | Nieuwolda | D5 | 28:33 |
| 16. | 357 | Vivian Steiger | Wagenborgen | D5 | 28:39 |
| 17. | 316 | Dorien Stam | Appingedam | D5 | 28:51 |
| 18. | 331 | Natascha Exel | Nieuw Scheemda | D5 | 28:51 |
| 19. | 362 | Monica Oosterheerd | Appingedam | D5 | 30:04 |
| 20. | 330 | Miranda van der Molen | Bedum | D5 | 30:08 |
| 21. | 359 | Isis van der Molen | Wagenborgen | D5 | 30:09 |
| 22. | 340 | Elize Smit | Wagenborgen | D5 | 30:09 |
| 23. | 315 | Ina Schuitema | Appingedam | D5 | 30:13 |

Uitslag Proostmeerloop 2024

| Pl. | Startnr. | Naam | Woonplaats | Categorie | Tijd |
|-----|----------|-----------------------------|---------------------|-----------|-------|
| 24. | 343 | Eksa Zemering | Appingedam | D5 | 30:14 |
| 25. | 339 | Gerda Degenhardt | Wagenborgen | D5 | 30:15 |
| 26. | 318 | Nanda Polhuijs | Haren Gn | D5 | 30:18 |
| 27. | 301 | Stephanie Smit | Wagenborgen | D5 | 30:25 |
| 28. | 323 | Judith Kremer | Wagenborgen | D5 | 30:48 |
| 29. | 354 | Anne-Marije Knevelbaard | | D5 | 31:07 |
| 30. | 338 | Diewerke Ploeger | Wagenborgen | D5 | 31:21 |
| 31. | 337 | Mayri Bouwsma | Groningen | D5 | 31:22 |
| 32. | 349 | Sacha Wieringa | Meedhuizen | D5 | 31:46 |
| 33. | 325 | Dorien Doornbos | Wagenborgen | D5 | 32:17 |
| 34. | 345 | Saskia van der Zwaag | Spijk | D5 | 32:22 |
| 35. | 305 | Imca Veenstra | Delfzijl | D5 | 32:26 |
| 36. | 314 | Ina Maas | Delfzijl | D5 | 32:35 |
| 37. | 309 | Barbara Mulder | Delfzijl | D5 | 32:56 |
| 38. | 350 | Alie Niehof | Wagenborgen | D5 | 32:57 |
| 39. | 344 | Claudia de Jong - Schmolzer | Meedhuizen | D5 | 33:00 |
| 40. | 312 | Annechiena Elzinga | Wagenborgen | D5 | 33:03 |
| 41. | 341 | Olga Klip | Warffum | D5 | 33:08 |
| 42. | 324 | Nienke van der Laan | Wagenborgen | D5 | 33:33 |
| 43. | 328 | Marian Beltman | Wagenborgen | D5 | 33:38 |
| 44. | 304 | Harma Hielkema-Damstra | Wagenborgen | D5 | 33:54 |
| 45. | 336 | Tanja Bootsman | Delfzijl | D5 | 34:02 |
| 46. | 321 | Wendy de Lange | Veendam | D5 | 34:07 |
| 47. | 360 | Leila Doddema | Wagenborgen | D5 | 35:18 |
| 48. | 329 | Mennie Geertsema | Wagenborgen | D5 | 35:46 |
| 49. | 302 | Lobke Kroon | Farmsum | D5 | 35:54 |
| 50. | 320 | Janny Perdok | Veendam | D5 | 35:57 |
| 51. | 319 | Monique Kruizinga | Veendam | D5 | 35:57 |
| 52. | 355 | Marije van der Wijk | Wagenborgen | D5 | 36:14 |
| 53. | 311 | Franciska Damhof | Delfzijl | D5 | 36:25 |
| 54. | 308 | Suzanne Huizing | Woldendorp | D5 | 36:25 |
| 55. | 313 | Anita Meter | Appingedam | D5 | 36:37 |
| 56. | 333 | Lisa Geurtsen | Wagenborgen | D5 | 37:41 |
| 57. | 353 | Moniek Schuringa | Siddeburen | D5 | 37:41 |
| 58. | 332 | Erica Godlieb | Wagenborgen | D5 | 41:58 |
| 59. | 327 | Ina Stoutmeijer | Wagenborgen | D5 | 41:58 |
| DNS | 300 | Joyce Renia | Annerveenschekanaal | D5 | |
| DNS | 303 | Ilona Veldman | Muntendam | D5 | |
| DNS | 307 | Jannie Laning | Blauwestad | D5 | |
| DNS | 334 | Anne-Marie van den Berg | Nieuw-Buinen | D5 | |
| DNS | 335 | Anouk Smit | Wagenborgen | D5 | |

Heren 10km

| | | | | | |
|----|-----|-------------------|-------------|-----|-------|
| 1. | 1 | Thys de Jong | Leeuwarden | H10 | 33:06 |
| 2. | 3 | Jan Venhuizen | Appingedam | H10 | 38:29 |
| 3. | 7 | Max de Vries | Amersfoort | H10 | 38:34 |
| 4. | 32 | Jorus Nieuwenhuis | Delfzijl | H10 | 39:23 |
| 5. | 46 | Jorrit Rinsma | Wagenborgen | H10 | 41:24 |
| 6. | 26 | Edward Pechler | Bierum | H10 | 42:35 |
| 7. | 119 | Roeland Bosch | Groningen | H10 | 43:25 |

Uitslag Proostmeerloop 2024

| Pl. | Startnr. | Naam | Woonplaats | Categorie | Tijd |
|-----|----------|----------------------|----------------|-----------|---------|
| 8. | 14 | Devi Atzema | Meedhuizen | H10 | 43:26 |
| 9. | 51 | Peter Boltjes | Heiligerlee | H10 | 43:39 |
| 10. | 36 | Bas Bulthuis | Siddeburen | H10 | 44:36 |
| 11. | 20 | Ronny Dammer | Siddeburen | H10 | 44:59 |
| 12. | 10 | Anne Boonstra | Delfzijl | H10 | 45:41 |
| 13. | 35 | Frank Marks | Groningen | H10 | 45:56 |
| 14. | 21 | Frans Riepma | Haren Gn | H10 | 46:13 |
| 15. | 39 | Pieter Jan Kooi | Loppersum | H10 | 46:27 |
| 16. | 18 | Bert Schipper | Muntendam | H10 | 47:41 |
| 17. | 11 | Coen den Hertog | Wildervank | H10 | 47:47 |
| 18. | 27 | Jan Kornelis Stol | Siddeburen | H10 | 48:04 |
| 19. | 41 | Emil Heeres | Nieuw Scheemda | H10 | 48:23 |
| 20. | 22 | Egbert Bloem | 't Waar | H10 | 48:34 |
| 21. | 30 | Johan Dijkstra | Bierum | H10 | 49:31 |
| 22. | 28 | Ard Brons | Harkstede | H10 | 49:52 |
| 23. | 34 | Jan Jacob Walma | Siddeburen | H10 | 51:25 |
| 24. | 52 | Bé Hoving | Hoogezand | H10 | 52:45 |
| 25. | 8 | Sander de Groot | Holwierde | H10 | 53:06 |
| 26. | 16 | Andreas Bos | Appingedam | H10 | 53:11 |
| 27. | 42 | Nico Slijm | Beerta | H10 | 53:48 |
| 28. | 44 | Dennis Burema | Scheemda | H10 | 54:11 |
| 29. | 43 | Tim Bonius | Nieuw Scheemda | H10 | 54:23 |
| 30. | 31 | Andre Hammenga | 't Zandt | H10 | 54:32 |
| 31. | 50 | M Haaksma | Wagenborgen | H10 | 55:14 |
| 32. | 37 | Sander van Leeuwen | 't Zandt | H10 | 55:14 |
| 33. | 6 | Douwe Bolhuis | Schildwolde | H10 | 56:12 |
| 34. | 53 | Jan Hendrik Polhuijs | Spijk | H10 | 56:13 |
| 35. | 40 | Robin Bredewoud | Groningen | H10 | 56:27 |
| 36. | 5 | Jan Reilink | Siddeburen | H10 | 56:27 |
| 37. | 17 | Ronnie de Lange | Veendam | H10 | 56:31 |
| 38. | 15 | Herman Kort | Oosterwijtwerd | H10 | 57:00 |
| 39. | 19 | Maurits Vortman | Zuidbroek | H10 | 57:15 |
| 40. | 45 | Bert Krol | Wagenborgen | H10 | 57:34 |
| 41. | 23 | Wim Visscher | Anloo | H10 | 58:09 |
| 42. | 47 | Emiel Kuipers | Wagenborgen | H10 | 58:29 |
| 43. | 49 | Erik Wagenaar | Zijldijk | H10 | 59:00 |
| 44. | 33 | Evert Mulder | Delfzijl | H10 | 59:05 |
| 45. | 240 | Siemon Bierma | Wagenborgen | H10 | 59:49 |
| 46. | 25 | Peter Boltjes | Winschoten | H10 | 1:01:34 |
| 47. | 12 | Geert Jan Reinders | Loppersum | H10 | 1:01:45 |
| 48. | 48 | Sander Kuipers | Wagenborgen | H10 | 1:02:22 |
| 49. | 24 | Allard Suiveer | Schildwolde | H10 | 1:02:45 |
| 50. | 13 | Wietze Pathuis | Nieuwe Pekela | H10 | 1:05:05 |
| DNF | 29 | Alex Kruizinga | Oostwold | H10 | |
| DNF | 38 | Martin Martens | Loppersum | H10 | |
| DNF | 54 | Sjouke de Vries | Delfzijl | H10 | |
| DNS | 2 | Paul Geertsema | Goutum | H10 | |
| DNS | 4 | Paul van Snick | Groningen | H10 | |
| DNS | 9 | Bas Postema | Schildwolde | H10 | |

Uitslag Proostmeerloop 2024

| Pl. | Startnr. | Naam | Woonplaats | Categorie | Tijd |
|------------------|----------|-------------------|-------------|-----------|---------|
| Dames10km | | | | | |
| 1. | 107 | Sarel de Jong | Meedhuizen | D10 | 41:24 |
| 2. | 106 | Manon Otter | Wildervank | D10 | 42:54 |
| 3. | 118 | Jildou Rinsma | Sappemeer | D10 | 48:06 |
| 4. | 108 | Roelien Akkerman | Hasselt | D10 | 55:11 |
| 5. | 110 | Talitha Folkersma | 't Zandt | D10 | 55:34 |
| 6. | 113 | Maaïke Baar | Bierum | D10 | 56:01 |
| 7. | 115 | Jelly Duwalda | Groningen | D10 | 56:27 |
| 8. | 112 | Lydia van Oosten | Siddeburen | D10 | 57:22 |
| 9. | 101 | Johanna Keekstra | Siddeburen | D10 | 58:43 |
| 10. | 104 | Dineke Boltjes | Winschoten | D10 | 58:49 |
| 11. | 116 | Alina Stoutmeyer | Wagenborgen | D10 | 59:46 |
| 12. | 117 | Anouk Smit | Wagenborgen | D10 | 1:00:24 |
| DNF | 102 | Miranda Westers | Zuidbroek | D10 | |
| DNF | 109 | Evelyn Wolthuis | Meedhuizen | D10 | |
| DNF | 111 | Marieke Poort | Siddeburen | D10 | |
| DNS | 100 | Tamaris Ilaria | Groningen | D10 | |
| DNS | 103 | Lian Huizenga | Godlinze | D10 | |
| DNS | 105 | Hinke Schokker | Eastermar | D10 | |

Totaal aantal deelnemers: 211