

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Heren 5km					
1.	296	Bashen Delsol	Groningen	H5	16:41
2.	202	Devi Atzema	Meedhuizen	H5	19:05
3.	259	Jorus Nieuwenhuis	Delfzijl	H5	19:21
4.	274	Tobias Stunt	Gieten	H5	19:22
5.	209	Rodin Smedes	Zuidhorn	H5	19:24
6.	244	Martin Veenhuizen	Tynaarlo	H5	19:51
7.	295	Bert-Jan Wever	Onstwedde	H5	19:59
8.	291	Tom Doornbos	Wagenborgen	H5	20:09
9.	278	Kevin Kuiper	Nieuwolda	H5	20:18
10.	297	Sven Haaksema	Wagenborgen	H5	20:25
11.	153	Mark Wiltjer	Delfzijl	H5	20:50
12.	161	Ravi Oosterhoff	Middelstum	H5	21:11
13.	285	Rick Bos	Wagenborgen	H5	21:20
14.	213	Ramon Dobma	Siddeburen	H5	21:30
15.	253	Thijs Timmer	Siddeburen	H5	22:12
16.	210	Arjen Smedes	Zuidhorn	H5	22:26
17.	245	Arjan Boerema	Wagenborgen	H5	23:02
18.	219	Jeroen Foekens	Zuidlaren	H5	23:21
19.	260	Jan Stol	Siddeburen	H5	23:31
20.	221	Martijn van Swieten	Assen	H5	23:32
21.	212	Emile Lasut	Groningen	H5	23:55
22.	247	Ard Brons	Harkstede	H5	23:56
23.	288	Lars Sportel	Midwolda	H5	24:00
24.	215	Stan Doornbos	Bedum	H5	24:01
25.	156	Arjan Schouten	Appingedam	H5	24:19
26.	157	Jetse Mooij	Appingedam	H5	24:19
27.	276	Jorik Hansen	Hellum	H5	24:21
28.	163	René Bos	Appingedam	H5	24:26
29.	277	Patrick Kuiper	Nieuwolda	H5	24:28
30.	220	Helmar Rouwenhorst	Groningen	H5	24:32
31.	280	Martijn Meijer	Wagenborgen	H5	24:48
32.	160	Marcel Jilderda	Appingedam	H5	24:50
33.	229	Ronny Dammer	Siddeburen	H5	24:53
34.	271	Maurice Jonker	Wagenborgen	H5	24:58
35.	166	André Folkersma	T Zand	H5	25:07
36.	162	Daan Jilderda	Appingedam	H5	25:15
37.	206	Peter Akkerman	Siddeburen	H5	25:31
38.	151	Wouter Bos	Wagenborgen	H5	25:35
39.	218	Edwin Gorter	Delfzijl	H5	25:37
40.	165	Walt Neumann	Appingedam	H5	25:37
41.	164	Richard Werkman	Appingedam	H5	25:40
42.	248	Joost Tienstra	Delfzijl	H5	25:42
43.	257	Niek Smit	Wagenborgen	H5	26:04
44.	265	Gerben Land	Wagenborgen	H5	26:08
45.	222	Edwin Bloois	Groningen	H5	26:21
46.	216	Robert Bos	Delfzijl	H5	26:23
47.	294	Maarten de Vries	Neck	H5	26:27
48.	289	Mark Stoter	Wagenborgen	H5	26:29

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
49.	201	Rene Pot	Siddeburen	H5	26:31
50.	270	Jasper Hidding	Wagenborgen	H5	26:44
51.	283	Jari Dammer	Wagenborgen	H5	26:48
52.	284	Michel Dammer	Wagenborgen	H5	26:50
53.	266	Mark Paapst	Wagenborgen	H5	26:52
54.	159	Tijn Oprins	Appingedam	H5	26:53
55.	269	Collin Bouwman	Woldendorp	H5	26:56
56.	254	Tiemen Bouwma	Siddeburen	H5	26:57
57.	258	Maurice Landman	Wagenborgen	H5	26:59
58.	290	Jasper Jansema	Wagenborgen	H5	27:00
59.	232	Bert Guns	Hoogezand	H5	27:02
60.	224	Wim Kamminga	Noordbroek	H5	27:20
61.	235	Jos Tent	Spijk	H5	27:20
62.	234	Niels Nieuwenweg	Wagenborgen	H5	27:27
63.	236	Sander Bultena	Middelstum	H5	27:28
64.	152	Thorwald Vader	Siddeburen	H5	27:29
65.	256	Andre Smit	Wagenborgen	H5	27:30
66.	204	Arend Pot	Siddeburen	H5	27:33
67.	237	Jeffrey Telkamp	Schildwolde	H5	27:43
68.	275	Thijs Visser	Loppersum	H5	27:55
69.	279	Senne Westerhuis	Wagenborgen	H5	28:24
70.	250	Liam Beltman	Wagenborgen	H5	28:27
71.	230	Maurits Vortman	Zuidbroek	H5	28:29
72.	223	Rinse Hiemstra	Wagenborgen	H5	28:31
73.	243	Kornelis Dijkhuizen	Meedhuizen	H5	28:40
74.	298	Arnout Ezenga	Wagenborgen	H5	28:42
75.	282	Thomas Stoutmeijer	Wagenborgen	H5	28:45
76.	286	Skye Nijdam	Wagenborgen	H5	28:46
77.	217	Christiaan Gerbers	Farmsum	H5	28:56
78.	158	Jaap Kuiper	Groningen	H5	29:02
79.	200	Tjeerd Hut	Noordbroek	H5	29:02
80.	228	Anne Boonstra	Delfzijl	H5	29:06
81.	293	Jelto Bestema	Loosdrecht	H5	29:24
82.	287	Lasse Doorbos	Wagenborgen	H5	29:40
83.	267	Rick Visscher	Wagenborgen	H5	30:01
84.	238	Finn Schuurman	Wagenborgen	H5	30:09
85.	239	Henk Boonstra	Wagenborgen	H5	30:12
86.	13	Ronnie de lange	Veendam	H5	30:26
87.	261	Engelke Degenhart	Siddeburen	H5	30:31
88.	231	Nico Eggink	Nieuwolda	H5	30:47
89.	299	Bert Beltman	Wagenborgen	H5	31:01
90.	23	Wilco van Dokkum	Delfzijl	H5	31:20
91.	273	René Stunt	Gieten	H5	31:28
92.	154	Egbert Geertsma	Groningen	H5	31:31
93.	251	Alex Kruizinga	Oostwold	H5	31:37
94.	233	Joel Mars	Delfzijl	H5	31:52
95.	155	Karel Mulder	Groningen	H5	32:08
96.	241	Otto Stuut	Wagenborgen	H5	32:18
97.	264	Martein van der Veen	Appingedam	H5	32:41
98.	249	Alex Beltman	Wagenborgen	H5	32:43

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
99.	242	Frans Bakker	Wagenborgen	H5	33:26
100.	268	Willem de Vries	Delfzijl	H5	33:49
101.	225	Jan Jacob van der Eide	Godlinze	H5	34:12
102.	205	Arend Pot	Wagenborgen	H5	35:07
103.	167	Theo Kroeze	Wildervank	H5	36:37
104.	207	Hendrik Berends	Wagenborgen	H5	36:51
105.	25	Iewke Hoekstra	Blauwestad	H5	37:48
106.	246	Sjirk de Jong	Wagenborgen	H5	39:09
107.	252	Wim ter Laan	Wagenborgen	H5	39:20
108.	272	Dick Bierma	Wagenborgen	H5	41:50
109.	227	Wietze Baron	Hoogezand	H5	42:03
DNF	150	Willem Koops	Musselkanaal	H5	
DNS	211	Rick Jolman	Delfzijl	H5	
DNS	214	Elroy van der Meulen	Delfzijl	H5	
DNS	255	Gerwin de Jong	Wagenborgen	H5	
DNS	262	Jan Douwe Rinsma	Wagenborgen	H5	

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Dames 5km					
1.	371	Manon Otter	Wildervank	D5	18:07
2.	362	Sonja van Schooneveld	Wagenborgen	D5	22:11
3.	327	Yolet Landman	Wagenborgen	D5	23:02
4.	341	Inge van Nikkelen	Wagenborgen	D5	23:10
5.	342	Lian Huizenga	Spijk	D5	24:29
6.	312	Lisan Jonkman	Groningen	D5	24:49
7.	338	Mette Larkens	Appingedam	D5	24:53
8.	356	Daphne Bos	Wagenborgen	D5	24:55
9.	361	Anouk Smit	Wagenborgen	D5	25:06
10.	336	Marleen van der Laan	Appingedam	D5	25:09
11.	348	Vajèn Westerhuis	Wagenborgen	D5	25:15
12.	330	Monica Woldendorp	Delfzijl	D5	25:17
13.	337	Miranda van der Molen	Bedum	D5	25:20
14.	363	Noor van der Molen	Wagenborgen	D5	25:28
15.	325	Christien Meijer	Wagenborgen	D5	25:31
16.	382	Berber Werkman	Appingedam	D5	25:53
17.	345	Miranda Westers	Zuidbroek	D5	25:55
18.	343	Ilona Hansen	Eexterveen	D5	25:57
19.	378	Elena Riepma	Haren	D5	26:06
20.	313	Karlijn Meijer	Groningen	D5	26:10
21.	368	Karen Koops	Nieuw-Buinen	D5	26:19
22.	318	Tamara Hoekzema	Delfzijl	D5	26:32
23.	385	Jacqueline Willems	Appingedam	D5	26:42
24.	303	Jackelien van der Jeugd	Woldendorp	D5	26:54
25.	324	Laura de Boer	Siddeburen	D5	27:06
26.	300	Lieke Wesseldijk	Wagenborgen	D5	27:41
27.	367	Loes Ouwerkerk	Nieuw Scheemda	D5	28:20
28.	344	Inge de Greef	Appingedam	D5	28:29
29.	114	Simone van der Sijden	T Waar	D5	28:36
30.	322	Héleen Dijkhuizen	Meedhuizen	D5	28:40
31.	321	Diewerke Ploeger	Wagenborgen	D5	28:40
32.	302	Evelien Kempinga	Siddeburen	D5	28:43
33.	334	Elisabeth Reinders	Appingedam	D5	28:48
34.	377	Karla Bos	Wijster	D5	28:57
35.	365	Margriet Zandinga	Siddeburen	D5	29:00
36.	364	Fiona Schrage	Wagenborgen	D5	29:04
37.	319	Lieke Snijder	Wagenborgen	D5	29:07
38.	304	Annelies Steenbergen	Appingedam	D5	29:20
39.	305	Judith Buwalda	Wagenborgen	D5	29:33
40.	381	Iris Werkman	Appingedam	D5	30:10
41.	314	Manuela Wiersema	Wagenborgen	D5	30:11
42.	335	Petra Stoppels	Appingedam	D5	30:53
43.	328	Priscilla Reiffers	Farmsum	D5	31:06
44.	372	Wendy Kammenga	Appingedam	D5	31:06
45.	366	Dorien Doornbos	Wagenborgen	D5	31:09
46.	306	Laura Hartenhof	Wagenborgen	D5	31:12
47.	373	Ina Maas	Delfzijl	D5	31:16
48.	317	Anna Ela Mars	Delfzijl	D5	31:51

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
49.	374	Ina Schuitema	Appingedam	D5	31:51
50.	350	Manuele Werkman	Wagenborgen	D5	32:09
51.	359	Mennie Geertsema	Wagenborgen	D5	32:11
52.	339	Annelies Hommes	Delfzijl	D5	32:16
53.	376	Karlijn Mulder	Haren	D5	32:23
54.	331	Lotte van der Veen	Appingedam	D5	32:27
55.	332	Maud van der Veen	Appingedam	D5	32:43
56.	333	Wendy van der Veen	Appingedam	D5	32:43
57.	375	Esther Plas	Appingedam	D5	33:00
58.	380	Fleur Oosterhoff	Middelstum	D5	33:16
59.	353	Linda Kampinga	Wagenborgen	D5	33:25
60.	340	Karin van Hoogdalem	Delfzijl	D5	33:48
61.	355	Leila Doddema	Wagenborgen	D5	34:18
62.	358	Xane Greven	Midwolda	D5	34:27
63.	346	Liesbeth Hansen	Wagenborgen	D5	34:49
64.	309	Aleid Brouwer	Groningen	D5	34:52
65.	352	Judith Paapst	Loppersum	D5	35:11
66.	347	Elien Levinga	Wagenborgen	D5	35:26
67.	351	Stella Meijer	Wagenborgen	D5	35:26
68.	384	Anna Hamminga	T Zand	D5	35:47
69.	383	Talitha Folkersma	T Zand	D5	35:47
70.	357	Birte Doornbos	Wagenborgen	D5	35:51
71.	326	Petra Koerts	Wagenborgen	D5	35:52
72.	320	Savannah Spitse	Zuidbroek	D5	35:57
73.	307	Myrthe Hiemstra	Zuidbroek	D5	35:57
74.	379	Annet Bos	Wijster	D5	36:05
75.	108	Anita Hoekstra	Blauwestad	D5	37:48
76.	370	Renate Ottens	Delfzijl	D5	38:37
77.	360	Rosalie van der Veen	Wagenborgen	D5	38:59
78.	354	Bodil de Jong	Wagenborgen	D5	39:02
79.	316	Femm Koning	Wagenborgen	D5	39:02
80.	369	Ingrid Feenstra	Farnsum	D5	53:08
DNS	311	Jannie Laning	Blauwestad	D5	
DNS	315	Linda Scheeringa	Appingedam	D5	
DNS	323	Gerda Degenhart	Wagenborgen	D5	

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Heren 10km					
1.	44	Sanne van Vulpen	Niederhipp	H10	37:08
2.	3	Gilian Drenth	Midwolda	H10	37:14
3.	45	Dorus Wolthekker	Tolbert	H10	38:27
4.	21	Erik Kok	Scheemda	H10	39:13
5.	39	Lennart Blauw	Appingedam	H10	41:11
6.	41	Rusty Rusteboel	Muntendam	H10	41:16
7.	24	Sander Faber	Loppersum	H10	41:59
8.	32	Roger Westerhuis	Wagenborgen	H10	43:01
9.	27	Dion van Oosten	Appingedam	H10	43:27
10.	33	Egbert Bloem	T Waar	H10	43:51
11.	10	Frekie Jongsma	Finsterwolde	H10	46:07
12.	43	Frans Riepma	Haren	H10	46:20
13.	29	Henk Jan Moed	Muntendam	H10	46:33
14.	28	Noel van Oosten	Delfzijl	H10	46:38
15.	1	Philip Garst	Beerta	H10	47:12
16.	281	Atsawut Srirakhan	Kenia (Schildwolde)	H10	49:30
17.	38	Andreas Bos	Appingedam	H10	50:07
18.	31	Sven van Veen	Emmen	H10	50:22
19.	36	Jeroen Mossel	Nieuwolda	H10	50:22
20.	17	Bas Haan	Wagenborgen	H10	50:42
21.	30	Jaap Enderlé	Wagenborgen	H10	51:06
22.	46	Jaap Smallenbroek	Siddeburen	H10	51:09
23.	35	Mike Haaksma	Wagenborgen	H10	52:00
24.	47	Erwin Visscher	Loppersum	H10	54:25
25.	15	Robbert Mekelenkamp	Oude Pekela	H10	54:28
26.	37	Pieter Walters	Wedde	H10	54:46
27.	5	Tim Reinders	Sappemeer	H10	55:01
28.	40	Ron Balkema	Appingedam	H10	55:28
29.	14	Jakob Rinsma	Blauwestad	H10	57:14
30.	34	Kuipers Kuipers	Wagenborgen	H10	58:07
31.	49	A. Svivezer	Schildwolde	H10	58:35
32.	9	Eerko Keizer	Groningen	H10	59:03
33.	26	Evert Mulder	Delfzijl	H10	59:40
34.	16	Renzo Niehof	Wagenborgen	H10	1:02:03
35.	263	Siemon Bierma	Wagenborgen	H10	1:04:32
36.	6	Arjan Wagelaar	Sappemeer	H10	1:11:58
37.	12	Wietze Pathuis	Nieuwe Pekela	H10	1:14:11
DNS	2	Thomas Kat	Meerstad	H10	
DNS	8	Danny Boomsma	Assen	H10	
DNS	18	Willem Hofman	Winsum	H10	
DNS	19	Barry Bronsema	Meedhuizen	H10	
DNS	20	Robert Spitse	Zuidbroek	H10	
DNS	22	Marc Roosendaal	Delfzijl	H10	

Uitslag Proostmeerloop 2026

Pl.	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Tijd
Dames 10km					
1.	116	Smit Eva	Loppersum	D10	38:25
2.	100	Samantha Westerhuis	Wagenborgen	D10	44:18
3.	117	Mariska Bosch	Appingedam	D10	47:06
4.	115	Judith Heslinga	Groningen	D10	48:07
5.	109	Elza Zemering	Appingedam	D10	50:30
6.	105	Tryntsje Fokkema	Warffum	D10	51:32
7.	113	Gonny Houtman	Winsum	D10	55:04
8.	106	Alina Stoutmeijer	Wagenborgen	D10	55:18
9.	107	Frouk van Dijken	Loppersum	D10	55:42
10.	110	Alie Niehof	Wagenborgen	D10	1:02:02
11.	112	Aukje Woltjer-Veenstra	Steendam	D10	1:02:19
12.	111	Jorine Soetebier	Westerlee	D10	1:07:35
13.	104	Janique Hut	Noordbroek	D10	1:08:11
14.	103	Wendy de lange	Veendam	D10	1:14:09

Totaal aantal deelnemers: 254